

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/Н.Б. Киреев/

МЕНЮ

1 октября 2026 г.

СВО 5-11 класс льгота 107.70 обед*, м/о

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2006	4	САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	100	15,72	2,90	5,10	5,80	81,00
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	15,82	4,80	5,10	10,80	108,00
2013	390	"ЁЖИКИ " ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ(СВИНИНА МЯСНАЯ И ГОВЯДИНА)	120	50,61	7,30	14,00	8,90	191,00
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,42	4,10	3,70	44,20	227,00
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	8,80	0,30	0,00	22,00	89,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	5,34	1,80	0,90	39,60	174,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	60	5,34	2,10	1,20	34,10	155,00
Итого				111,05	23,30	30,00	165,40	1 025,00
Всего				111,05	23,30	30,00	165,40	1 025,00

диетсестра Л.Ю.Брандт

повар Т.А.Чикирева